









## ► ORACIONES

### Oración de la mañana

Señor, en el silencio de este día que nace,  
 vengo a pedirte paz, sabiduría y fuerza.  
 Hoy quiero mirar al mundo con ojos llenos de amor.  
 Ser paciente, comprensivo, humilde, suave y bueno.  
 Ver a tus hijos detrás de las apariencias,  
 como los ves tú mismo,  
 para así poder apreciar la bondad de cada uno.  
 Cierra mis oídos a toda murmuración.  
 Guarda mi lengua de toda maledicencia.  
 Que sólo los pensamientos que bendigan permanezcan en mí.  
 Quiero ser tan bienintencionado y bueno  
 que todos los que se acerquen a mí sientan tu presencia.  
 Revísteme de tu bondad, Señor,  
 y haz que en este día yo te refleje.

### Oración al comenzar un nuevo día

Buenos días, Señor.  
 Un nuevo día que me regalas.  
 Gracias con toda la fuerza  
 de que soy capaz.  
 Gracias por este nuevo amanecer.  
 Gracias por este nuevo empezar.  
 Gracias por tu presencia  
 que me acompañará en toda la jornada.  
 Quiero comenzar este nuevo día  
 con entusiasmo,  
 con alegría reestrenada,  
 con ilusión nueva.  
 Me da seguridad el saber  
 que Tú estás a mi lado:  
 en mi familia, en mis amigos,  
 en la gente con la que me voy a encontrar,  
 en mi propia persona.  
 Te ofrezco mi trabajo de este día.  
 Que mi esfuerzo sea fecundo,  
 sirva para la felicidad de los demás  
 y me ayude a encontrar mi propia paz.

Que, con mi trabajo, mi día sea un pedacito  
del mundo que busco y sueño.  
Ayúdame a llenarlo de entrega y amor.  
Señor, que hoy viva de tal manera  
que cuantos se acerquen a mí  
descubran tu presencia y tu ternura.  
Buenos días, Señor.  
Un nuevo día que me regalas.

### **Oración de la noche**

Buenas noches, Señor.  
Antes de cerrar los ojos,  
los labios y el corazón,  
al final de la jornada,  
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gracias por todas las gracias  
que nos ha dado tu amor;  
si muchas son nuestras deudas,  
infinito es tu perdón.  
Mañana te serviremos,  
en tu presencia, mejor.  
A la sombra de tus alas,  
Padre nuestro, abríganos.  
Quédate junto a nosotros  
y danos tu bendición.

Antes de cerrar los ojos,  
los labios y el corazón,  
al final de la jornada,  
¡buenas noches! Padre Dios.

### **Bendición de la mesa**

Bendícenos, Señor, y bendice los alimentos que vamos  
a tomar, para mantenernos en tu santo servicio.

### **Bendición de la mesa**

Bendice Señor estos alimentos que vamos a recibir por tu  
misericordia, y bendice a quienes lo han preparado.  
Da pan a los que tienen hambre, y hambre de justicia a los que tienen pan.  
Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

## Al comenzar el trabajo

Tu gracia, Señor, inspire nuestras obras, las sostenga y acompañe; para que todo nuestro trabajo brote de ti, como de su fuente, y a ti tienda, como a su fin. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

## Padre, concédenos la sabiduría

(San Ambrosio de Milán)

Padre, concédenos la sabiduría para reconocerte, el celo para buscarte, la paciencia para esperarte; un corazón para pensar en ti, y una vida para anunciarte en la fuerza del Espíritu de nuestro Señor Jesucristo.

## Perdón

Señor, hazme ver las veces  
que he pecado,  
en que abuso de mi poder,  
y no tengo conciencia de mi injusticia.  
Hazme ver las veces en que no he dicho nada,  
En que me he callado.  
Perdona mi pecado. Amén.

## Entrega

Señor mío y Dios mío, quítame todo lo que me aleja de ti.  
Señor mío y Dios mío, dame todo lo que me acerca a ti.  
Señor mío y Dios mío, despójame de mí mismo  
para darme todo a ti.  
Amén.

## ► ORACIONES DE SIEMPRE

### Magnificat

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador,  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.  
Su nombre es Santo y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo,  
dispersa a los soberbios de corazón.  
Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes.  
A los hambrientos los colma de bienes y a los ricos despide vacíos.  
Auxilia a Israel su siervo, acordándose de su santa alianza  
según lo había prometido a nuestros padres  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

### **Oración de san Ignacio de Loyola**

Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad, mi memoria,  
mi entendimiento  
y toda mi voluntad,  
todo mi haber y mi poseer.

Vos me lo disteis,  
a Vos, Señor, lo torno.  
Todo es vuestro.  
Disponed a toda vuestra voluntad,  
dadme vuestro amor y gracia,  
que esta me basta.

### **Oración de san Francisco de Asís**

Sumo y glorioso Dios,  
Ilumina las tinieblas de mi corazón  
y dame fe recta,  
esperanza cierta  
y caridad perfecta,  
sentido y conocimiento, Señor,  
para que cumpla tu santo  
y verdadero mandamiento.

### **Oración de la entrega de Carlos de Foucauld**

Padre mío, me abandono a Ti.  
Haz de mí lo que quieras.  
Lo que hagas de mí te lo agradezco, estoy dispuesto a todo,  
lo acepto todo,  
con tal que tu voluntad se haga en mí  
y en todas tus criaturas.  
No deseo nada más, Dios mío.



Pongo mi vida en tus manos.  
 Te la doy, Dios mío,  
 con todo el amor de mi corazón.  
 Porque te amo,  
 y porque para mí amarte es darme,  
 Entregarme en tus manos sin medida,  
 Con una infinita confianza,  
 porque Tú eres mi Padre.

### **Hazme instrumento de tu paz**

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz:  
 Donde haya odio, ponga yo amor;  
 donde haya ofensa, ponga yo perdón;  
 donde haya discordia, ponga yo unión;  
 donde haya error, ponga yo verdad;  
 donde haya duda, ponga yo la fe;  
 donde haya desesperación, ponga yo esperanza;  
 donde haya tinieblas, ponga yo luz;  
 donde haya tristeza, ponga yo alegría.

Oh Maestro, que no busque yo tanto  
 ser consolado como consolar;  
 ser comprendido como comprender;  
 ser amado como amar.  
 Porque dando se recibe,  
 olvidando se encuentra,  
 perdonando se es perdonado,  
 y muriendo se resucita a la vida eterna.

### **Secuencia del Espíritu Santo**

Ven Espíritu Santo, envía tu luz desde el cielo.  
 Padre amoroso del pobre; don, en tus dones espléndido;  
 luz que penetra las almas; fuente del mayor consuelo.  
 Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo,  
 tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego,  
 gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.  
 Entra hasta el fondo del alma, divina luz y enriquécenos.  
 Mira el vacío del hombre si Tú le faltas por dentro;  
 mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.  
 Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo,  
 lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo,

doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.  
Reparte tus Siete Dones según la fe de tus siervos.  
Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito;  
salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.  
Amén.

## Salve Regina

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra.

Dios te salve.

A Ti llamamos los desterrados hijos de Eva;

a Ti suspiramos, gimiendo y llorando  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, Abogada Nuestra,

vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos;

y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce siempre Virgen María!

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,

Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.

## Ángelus

V. El ángel del Señor anunció a María,

R. y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo.

*Ave María.*

V. He aquí la esclava del Señor.

R. Hágase en mí según tu palabra.

*Ave María.*

V. Y el Verbo de Dios se hizo carne.

R. Y habitó entre nosotros.

*Ave María.*

V. Ruega por nosotros, santa Madre de Dios.

R. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas y gracias de Nuestro Señor Jesucristo.

## Oremos

Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras  
almas, para que los que hemos conocido, por el anuncio del ángel,  
la Encarnación de tu Hijo Nuestro Señor Jesucristo, seamos llevados por los méritos  
de su Pasión y Cruz a la Gloria de su Resurrección. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.